

## عن الدراسة

### ● ماذا عن MI-CARES؟

MI-CARES ترغب بتوصف وتفهم تأثير التعرض البيئي على الصحة ، وخاصة مخاطر الإصابة بالسرطان، التي تشمل حوادث التعرض البيئية التي ندرسها كتلوث الهواء ، والمعادن (مثل الرصاص والزرنيخ) ، والمواد المتفاعلة بالسطح فلوري (PFAS) ، والضوضاء ، والمواد الكيميائية في منتجات العناية الشخصية (مثل الشامبو). سنقوم أيضًا بتقييم كيفية تأثير العوامل الأخرى على العلاقات بين البيئة والنتائج الصحية، كمكان الإقامة والعمل ، والحالة الاجتماعية والاقتصادية ، والعرق / والإثنية ، ونمط الحياة . سنستخدم الدم واللعاب الذي تم جمعه لهذا البحث لقياس مدى تعرضك للمواد الكيميائية مثل PFAS والمعادن الثقيلة ، بالإضافة إلى علامات الإجهاد والالتهاب.

### ● من يدير MI-CARES؟

يتم تمويل وإشراف MI-CARES من خلال جامعة ميشيغان والمعهد الوطني للسرطان.

يشمل الباحثون من جامعة ميشيغان أعضاء هيئة التدريس من كلية الصحة العامة ومركز روجيل (Rogel) للسرطان. لمزيد من المعلومات حول الباحثين ، يرجى إلقاء نظرة على قسم "الفريق" على موقعنا على الإنترنت حيث قمنا بتضمين الصور والسير الذاتية لكل من أعضاء فريق الدراسة لدينا.

### ● لماذا إجراء البحث في ميشيغان؟

لقد عانوا سكان ميشيغان من مجموعة من حوادث تعرض بيئي من علف الحيوانات الملوث بثنائي الفينيل متعدد البروم (PBBS) في السبعينيات ، وتلوث الرصاص (Pb) والسموم لإمدادات المياه في فلينت التي تم تحديدها في عام 2015 ، إلى أعلى المستويات المعروفة من PFAS في أي دولة. بسبب التلوث الصناعي للبحيرات والأنهار من أواخر الأربعينيات وحتى العقد الأول من القرن الحادي والعشرين. تعد منطقة "Tri-County" في مترو ديترويت موطنًا لأكثر من ثلاثين منشأة صناعية في المنطقة ، بما في ذلك مصانع الصلب ومحطات الطاقة التي تعمل بالفحم ومحارق القمامة ومصفاة النفط الكبيرة. هذه التعرضات العميقة ، والتاريخ القوي لمشاركة المجتمع ، واهتمام أفراد المجتمع بتأثير هذه الملوثات البيئية على صحتهم هو سبب أهمية MI-CARES لسكان ميشيغان.

### ● لماذا مساعدتي مهمة الى MI-CARES؟

سكان ميشيغان تعرضوا سابقا ولا يزالون يتعرضون للمواد الكيميائية في البيئة مثل تلوث الهواء ، و PFAS ، والمعادن ، ولكن ليس لدينا فهم جيد لتأثير هذه التعرضات على صحتنا ، بما في ذلك مخاطر الإصابة بالسرطان. قد تساعدنا المعلومات المستفادة من هذه الدراسة في معرفة ما إذا كانت هذه التعرضات البيئية تسبب مشاكل صحية مثل السرطان وكيف يمكن أن تساعدنا في إيجاد طرق للوقاية من السرطان والأمراض الأخرى. من المهم أن يشارك الأشخاص الذين يعيشون في ميشيغان من جميع الخلفيات في هذه الدراسة حتى تنطبق النتائج على الجميع.

## ● هل هذا البحث عن السرطان فقط؟

لا ، سندرس العديد من النتائج الصحية المختلفة ، لكننا مهتمون جدًا بمخاطر الإصابة بالسرطان. تعد الدراسات البحثية الكبيرة مثل MI-CARES مكلفة للغاية باستخدام البيانات لدراسة الأمراض الأخرى التي قد تتأثر حوادث تعرض البيئية ، يمكننا زيادة قيمة الدراسة والاستفادة القصوى من المعلومات المهمة التي شاركناها معنا.

## ● وكيف يمكنني اشارك مع MI-CARES بطريقة اخرى؟

هناك العديد من الطرق للمشاركة مع MI-CARES. إذا قمت بمشاركة معلوماتك الاتصال معنا ، فيمكننا إيلاعك بطرق مختلفة للمشاركة في الحركة. اتبع [هذا الرابط](#) لتقديم المعلومات الخاصة بك. أيضًا ، سنشارك المعلومات حول [الندوات عبر الإنترنت](#) المستقبلية!

## المشاركة البحثية

### ● من يمكنه المشاركة في MI-CARES؟

جميع سكان ميشيغان الذين تتراوح أعمارهم بين ٢٥ و ٤٤ عامًا.

### ● هل يجب علي أن أذهب إلى مكان خاص للمشاركة؟

لا، تكون المشاركة عبر الإنترنت ١٠٠ ٪. سوف تكمل الموافقة والاستبيان استقصائي على جهازك الكمبيوتر أو على هاتفك الخاص. إذا طلبنا منك تقديم عينة دم وعينة من اللعاب ، سنرسل الإمدادات الخاصة بهذه العينات بالبريد إلى منزلك ، و سنطلب منك إرسال العينات المكتملة بالبريد إلى مختبر MI-CARES.

### ● إلى متى سيستمر البحث؟

بدأت MI-CARES في تسجيل المشاركين في عام 2022 ، و نخطط لمواصلة التوظيف لمدة 6 سنوات على الأقل. سنستمر في متابعة المشاركين لفترة طويلة (عقود) بعد ذلك لمعرفة من يصاب بقضايا صحية مثل السرطان.

### ● من يتأكد أن هذا البحث آمن؟

تتم مراجعة الأبحاث موال فدرالية و مراقبتها بعناية. أولاً ، يقوم مجلس المراجعة المؤسسية (IRB) التابع لجامعة ميشيغان (U-M) بمراجعة الدراسة ، وتحديد المشكلات والاهتمامات ، ويعمل مع المحققين حسب الحاجة لتحسين البحث. مجلس IRB هو لجنة مستقلة تتكون من خمسة (٥) أعضاء على الأقل من التخصصات الأكاديمية التي يشرف عليها وعضو واحد على الأقل غير منتسب إلى المؤسسة. العضوية تتكون مما يلي :

- بشكل أساسية من أعضاء هيئة التدريس
- تشمل أيضًا طلاب وموظفين أفراد المجتمع
- يجب أن يكون لديه الخبرة والتجربة لتقييم المشاريع البحثية المقترحة
- يجب أن يكون متنوع من حيث العرق والجنس والخلفيات الثقافية

إذا تريد أن تقرأ معلومات أكثر حول هذا الموضوع المهم ، يرجى زور موقع المعاهد الوطنية للصحة :

<http://www.hhs.gov/ohrp/>

## ● ماذا سيحدث إذا غيرت رأيي بعد التسجيل؟

يمكنك ترك البحث في أي وقت. إذا تركت البحث قبل انتهائه ، لن يكون أي عقوبة عليك. سنقوم بإزالة اسمك من عمليات المتابعة السنوية المستقبلية. إذا اخترت إبلاغ الباحثين عن سبب تركك للدراسة ، فقد يتم الاحتفاظ بأسبابك كجزء من سجل الدراسة.

## ● ماذا يحدث إذا أصبت بالسرطان أو بحالة صحية أخرى أثناء دراستي؟

يمكنك أن تستمر بالمشاركة في هذا البحث من خلال استكمال الاستبيان استقصائي السنوية. سنعرف ما إذا كنت قد أصبت بالسرطان من المعلومات التي نجمعها من the Michigan Cancer Registry ومن The National Virtual Pooled Registry Cancer Linkage System. سوف نسألك أيضًا عن الحالات الصحية الأخرى في الاستبيان الاستقصائي الذي تكمله كل سنة.

## ● هل يجب أن أعطي أي عينات بيولوجية؟

سيُطلب من المشاركين الذين يعيشون في مجتمعات معينة في ميشيغان تقديم عينات من الدم واللعاب. هذه المجتمعات هي مترو ديترويت ، فلينت ، غراند رابيدز ، كالامازو ، لانسينغ ، ساجينو.

## ● لماذا لا نطلب من الجميع إعطاء عينات من الدم واللعاب؟

يعد جمع عينات الدم واللعاب وتخزينها أمرًا مكلفًا للغاية ، لذا لا يمكننا جمع هذه العينات من جميع المشاركين في MI-CARES. لقد اخترنا المجتمعات المذكورة أعلاه، لأن هذه المناطق لديها تعرض كبير لواحد على الأقل من التعرضات البيئية التي ندرسها.

## ● هل يمكنني إشارك إذا لا أرغب في إعطاء عينات دم أو لعاب؟

نعم ، يمكنك إكمال جزء استبيان استقصائي من الدراسة دون تقديم عينة دم و / أو لعاب.

## ● ليس لدي جهاز كمبيوتر ، هل يمكنك إرسال استبيان استقصائي إليّ بالبريد؟

نعم. الاستبيان استقصائي يشغل على جهاز محمول ، لذا يمكنك إكمال الاستبيان استقصائي باستخدام هاتفك أو جهازك اللوحي. ومع ذلك ، إذا لم يكن لديك هاتف أو كمبيوتر أو جهاز لوحي ، فيمكننا إرسال مستند الموافقة و الاستبيان الاستقصائي بالبريد.

## أنشطة متابعة البحث

### ● ما هو الاستبيان استقصائي السنوي؟

سيكون الاستبيان استقصائي السنوي مشابهًا جدًا للاستبيان استقصائي الذي تكمله في بداية الدراسة. سوف نسألك عن الأحداث الصحية الكبرى وأحداث الحياة الكبرى كل عام، مثل الحمل. الغرض من استكمال الاستبيان الاستقصائي السنوي هو حتى تتمكن من جمع معلومات عن الأشياء التي قد تتغير بمرور الوقت في حياتك.

### ● ماذا يحدث إذا قمت بنقل أو تغيير معلومات الاتصال الخاصة بي أثناء وجودي في البحث؟

إذا قمت بنقل معلومات الاتصال الخاصة بك أو تغييرها بعد التسجيل ، فيمكنك الاتصال بفرقنا حتى نتأكد من تحديث معلوماتك أو يمكنك تقديم معلوماتك المحدثة أثناء نقطة تسجيل الوصول التالية.

## ● هل يمكنني الحصول على نتائج تحاليل الدم واللعباب؟

الغرض من تحاليلات عينات الدم واللعباب هو قياس التعرض البيئي وقياس بعض مؤشرات حالتك الصحية الحالية ، بدلاً من تشخيص الأمراض ، لذلك لن نقدم نتائج هذه العينات للمشاركين.

## الخصوصية والسرية

### ● هل ستبقى معلومات التي شاركتها سرية؟

سيتم تخزين جميع البيانات إلكترونياً في قواعد بيانات محمية بكلمة مرور على خوادم جامعة ميشيغان. سيتمكن فريق البحث فقط من الوصول إلى البيانات بمعلومات التعريف الشخصية الخاصة بك. سيتم تقديم البيانات إلى المعهد الوطني للصحة أو مستودع مشابه أو إلى باحث آخر ، لكننا سنزيل جميع معلومات التعريف الشخصية الخاصة بك (مثل اسمك وتاريخ ميلادك وعنوانك) أولاً.

سنقوم بالربط بسجلات السرطان والولادة والوفاة الخاصة بك لتحديد ما إذا تم تشخيص إصابتك بالسرطان أو معلومات ميلادك أو وفاتك. عند القيام بذلك ، سيتم نقل ملفات البيانات التي تحتوي على معلومات تعريف المشاركين باستخدام إجراءات آمنة بحيث يمكن إجراء الربط دون الكشف عن معلوماتك لأي شخص.

### ● ماذا ستفعلوا بمعلوماتي؟

سنحتفظ بالمعلومات وعينات الدم واللعباب التي نجمعها منك أثناء الدراسة ، بما في ذلك المعلومات التي نتعلمها من تحليل عينات الدم واللعباب ، لمشاريع البحث المستقبلية. لا يجوز لنا اختبار عينات اللعباب والدم لجميع المشاركين في MI-CARES. هذا سوف يعتمد على حجم التمويل المتاح لدينا.

سيتم تخزين اسمك وأي من المعلومات الأخرى التي يمكن أن تحدد هويتك بشكل مباشر بشكل آمن وبشكل منفصل عن معلومات البحث التي جمعناها منك.

يمكن نشر نتائج هذه الدراسة في مقال أو عرض، لكنها لن تتضمن أي معلومات من شأنها السماح للآخرين بمعرفة هويتك.

### ● هل ستحصل شركتي التأمين أو صاحب على أي معلومات التي أعطيتكم إياها كجزء من الدراسة؟

لا، لن تتمكن شركتك التأمين ولا صاحب عملك من الوصول إلى أي معلومات تشاركها معنا.

## إكتشف المزيد

### ● ماذا أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بالسرطان؟

أتصل بممرضات Cancer AnswerLine على الرقم: 1125-865-800. يمكنهم مساعدتك في فهم الأعراض وتحديد موعد مع عيادة مركز روجل للسرطان ، إذا يلتزم الأمر. للحصول على معلومات أكثر، أذهب إلى موقع النت لمركز روجل للسرطان : [www.rogelcancercenter.org](http://www.rogelcancercenter.org)

هل ما زال لديك الأسئلة؟ أتصل بنا